

# 令和6年度末退会 令和7年度会員継続・コース変更の ご案内



日頃より、NPO法人SEIBUスポーツクラブの活動にご参加いただき誠にありがとうございます。大変お手数ではございますが、ご案内をご一読いただき、必要に応じて**所定のお手続きを期日までにお済ませください**。よろしくお願いいたします。

## 継続の方

スクール会員  
レッスン会員

継続手続きは**不要**です。4月28日（月）に**年会費と4月分受講料**が口座振替となります。また、「3か月払い」の方は4月～6月分受講料が同日に口座振替となります。

チケット会員

**3月1日（土）～3月26日（水）**に年会費と会員登録費を**事務局にて現金でお支払い**願います。  
年会費：中学生以下・65歳以上 2,000円 一般 3,000円  
チケット会員登録費：個人 5,000円 ファミリー 10,000円

## 変更の方

コースの変更を希望の方

「**コース変更届**」を事務局に提出をお願いします。変更可能なコースはスクールの一覧でご確認ください。

※チケット会員からスクール会員に変更する場合、コース変更届の提出の他、振替口座登録のお手続き（キャッシュカード・通帳・銀行印持参）と、現金での令和7年度分年会費の支払いが必要です。

支払方法の変更を希望の方

「毎月払い」または「3ヶ月払い」のいずれかを選択できます。「支払方法変更届」を事務局に提出願います。※年度途中での変更はできません。

## 退会の方

「**退会届**」を事務局に提出してください

※退会後は会員カードを事務局まで返却をお願いします。

※期限内に退会届を提出されない場合は継続して受講されるものとし、来年度の年会費、受講料・月会費初回分が口座振替されます。

各種届出  
提出締切

## 令和7年3月20日（祝・木）まで

※締切日の受付は午後5：00終了

- 「休会」は、お支払方法が「毎月払い」を選択されている方のみご利用いただけます。4月及び入会月の休会はできませんのでご了承ください。
- スクールの**内容、実施時間、受講料**に変更がございますのでご確認の上ご継続ください。
- 令和7年度につきましては、18～39歳の方を対象とした**受講料割引**を実施いたします。該当継続会員の方は4月分受講料が**500円割引**されます。
- 各種お手続きには**印鑑が必要**です。様式はSEIBUスポーツクラブのウェブサイトにてダウンロードが可能です。また、メール、ファックスでも受付しておりますのでご利用ください。



### NPO法人SEIBUスポーツクラブ

〒939-1313 砺波市柳瀬241番地 砺波市温水プール内

TEL.0763-33-3077 FAX.0763-33-4462 E.メール info@seibu-sports.jp

# NPO法人SEIBUスポーツクラブ 令和7年度 子供対象スクール一覧表(継続用) ※会員の皆様は必ずご確認ください！！

<p><b>ちびっこのびのびスポーツ</b> 中アリーナ</p> <p>対象 年中～年長 開催曜日 月曜日 時間 17:30～18:30 受講料 3,400円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。</p>	<p><b>新体操ジュニア</b> 第2トレーニング室</p> <p>対象 年少～小6 開催曜日 月曜日 時間 17:30～18:30 受講料 3,400円/月</p> <p>※時間と場所の変更があります!! 未経験の方が新体操ジュニアに変更希望の場合は、新学年小3までの方でお願いします。</p>	<p><b>キッズダンス ジュニアダンス</b> 第2トレーニング室</p> <p>対象 キッズ 小1～小6 ジュニア 中1～中3 開催曜日 水曜日 時間 17:30～18:30 受講料 3,400円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。</p>	<p><b>タグラグビー</b> 大アリーナ</p> <p>対象 小1～小6 開催曜日 水曜日 時間 18:30～19:30 受講料 3,000円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。 ※受講料の変更があります。</p>	<p><b>ソフトテニスジュニア</b> 大アリーナ</p> <p>対象 小3～小6 開催曜日 水曜日 時間 19:30～21:00 受講料 3,400円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。 ※希望者が少ない場合は休講又は中止させていただきます。</p>	<p><b>チャレンジスポーツ</b> 中アリーナ</p> <p>対象 小1～小4 開催曜日 木曜日 時間 18:00～19:00 受講料 3,400円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。</p>
<p><b>ジュニアテニス</b> 大アリーナ</p> <p>対象 小1～小6 開催曜日 木曜日 時間 18:00～20:00 受講料 3,600円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。 ※希望者が少ない場合は休講又は中止させていただきます。</p>	<p><b>卓球ジュニア</b> 大アリーナ</p> <p>対象 小3～中3 開催曜日 月又は木(週1回) 時間 19:00～20:30 受講料 3,000円/月</p> <p>高校生以上一般対象の【新設】SEIBU卓球と一緒にいきます!</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。 ※時間/受講料の変更があります。</p>	<p><b>フェンシング</b> 中アリーナ</p> <p>対象 小1～高校生 開催曜日 ①月・金(週2回) ②月又は金(週1回) 時間 19:00～21:00 受講料 ①5,000円/月 ②3,600円/月</p> <p>現在受講の方のみ継続可能です。 4月から新たに受講を希望される場合は、指導者との相談が必要となります。</p>	<p><b>バドミントンジュニア(月)</b> 中アリーナ</p> <p>対象 小3～小6 開催曜日 月曜日 時間 17:00～19:00 受講料 3,600円/月</p> <p>現在受講の方のみ継続可能です。 4月から新たに受講希望される場合は、3月の新規募集要項をご確認ください。</p>	<p><b>バドミントンジュニア(金)</b> 中アリーナ</p> <p>対象 小3～小6 開催曜日 金曜日 時間 19:00～21:00 受講料 3,600円/月</p> <p>現在受講の方のみ継続可能です。 4月から新たに受講希望される場合は、3月の新規募集要項をご確認ください。</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> (水)大アリーナ (木・土)中アリーナ</p> <p>対象 小・中学生 開催曜日 時間 水 19:00～21:00 木 19:00～21:00 土 17:00～19:00 受講料 週1回 3,800円/月</p> <p>現在受講の曜日でのみ継続可能です。 曜日変更・追加を希望の方は指導者にご相談ください。</p>
<p><b>ちびっこサッカー</b> 中アリーナ</p> <p>対象 年中～年長 開催曜日 金曜日 時間 18:00～19:00 受講料 3,400円/月</p> <p>ちびっこサッカー ⇒ キッズサッカー ⇒ ジュニアサッカー への変更はお届け不要です</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。</p>	<p><b>キッズサッカー</b> 中アリーナ</p> <p>対象 小1～小3 開催曜日 金曜日 時間 18:00～19:00 受講料 3,400円/月</p> <p>現在受講の方のみ継続可能です。 4月から新たに受講希望される場合は、3月の新規募集要項をご確認ください。</p>	<p><b>ジュニアサッカー</b> 大アリーナ</p> <p>対象 小4～中3 開催曜日 月曜日 時間 18:30～19:45 受講料 3,400円/月</p> <p>※他スクールからの変更・追加が可能です。</p>	<p><b>ジュニアスイミング</b> 砺波市温水プール</p> <p>対象 小1～中3 開催曜日 月・水・木・金・土 時間 月・水・木・金 17:30～18:30 土 16:00～17:00 受講料 週1回4,000円*/月</p> <p>現在受講の方のみ継続可能です。 曜日変更・追加を希望の方は、3月の新規募集要項をご確認ください。 ※受講料の変更があります。</p>	<p><b>スイムチャンピオン</b> 砺波市温水プール</p> <p>対象 小・中・高校生 開催曜日 水・金・土(週3回) 時間 水・金 18:00～19:30 土 17:00～18:30 受講料 15,000円/3ヶ月</p> <p>入会希望の方は指導者にご相談ください。</p>	<p><b>NEW!</b> 月イチ活動 ヨガ部 第2トレーニング室</p> <p>対象 小5～高校生 開催曜日 土(月1回予定) 年10回開催 時間 10:30～11:30 受講料 8,000円/年間</p> <p>クラブ会員は受講料が割引! 体験参加: 1回1,000円</p> <p>・第1土曜日(祝日の場合は翌週)に開催します。集中力を身に付けてスポーツや勉強を頑張りたい方にもおすすめの内容です。</p>

# NPO法人SEIBUスポーツクラブ 令和7年度 大人対象スクール一覧表(継続用) ※会員の皆様は必ずご確認ください！！

はじめてのハタヨガ	
第2トレーニング室	
対象	一般
開催曜日	月曜日
時間	9:15~10:15
受講料	3,400円/月

ヨーガセラピー	
第2トレーニング室	
対象	一般
開催曜日	月曜日(月3回)
時間	13:30~14:45
受講料	3,400円/月
時間変更有・月3回制となります	

太極拳・気功法	
第2トレーニング室	
対象	一般
開催曜日	水曜日(月3回)
時間	13:30~14:30
受講料	3,000円/月

スタイルアップヨーガ	
温水プール2階ラウンジ	
対象	中学生以上・一般
開催曜日	水曜日
時間	19:30~20:45
受講料	3,600円/月

すっきりピラティス	
温水プール2階ラウンジ	
対象	中学生以上・一般
開催曜日	木曜日
時間	19:30~20:30
受講料	3,600円/月

体幹しっかりヨーガ	
温水プール2階ラウンジ	
対象	中学生以上・一般
開催曜日	金曜日
時間	19:30~20:30
受講料	3,600円/月
フリーレッスンの方も受講可	

デイトタイムレッスン	
第2トレーニング室	
対象	中学生以上・一般
開催曜日	火曜日を除く月~日曜
時間	レッスンスケジュールに含まれる日中のもの
受講料	4,000円/月
レッスンスケジュールに含まれる日中のレッスンを受講できます。※温水プールでのアクアピクス(水・木・金)も受講できます。	

フリーレッスン	
第2トレーニング室	
対象	中学生以上・一般
開催曜日	火曜日を除く月~日曜
時間	レッスンスケジュールに含まれるもの
受講料	4,600円/月
レッスンスケジュールに含まれる日中のレッスンを受講できます。※温水プールでのアクアピクス(水・木・金)も受講できます。	

レッスン週1	
第2トレーニング室	
対象	中学生以上・一般
開催曜日	火曜日を除く月~土曜
時間	レッスンスケジュールに含まれるものを選択※
受講料	3,400円/月
レッスンスケジュール内で選択した1レッスンとバラエティー(日)が受講できます。※体幹しっかりヨーガ、季節のヨーガ(土)は対象外となります。	

## ☆NPO法人SEIBUスポーツクラブ 令和7年度レッスンスケジュール☆予定

< 2025年4月~ >

※内容は変更する場合がございます

月	10:30	11:15	19:05	19:45	20:00	20:45
月	はつらつエアロ 青木		アクアピクス (月)18:50~19:30 レッスン開始時間を正確に ください。30分レッスンの場合あり ※温水プールにて開催	リトモス40 ダンス系レッスン YUKA	STRONG NATION® YUKA	
火		アクアピクス (水)10:30~11:15 30分レッスンの場合あり ※温水プールにて開催				
水	かんたん エクササイズ 大畑み	スマイルエアロ 竹島		やさしいヨーガ 美奈子サツティヤ	ステップ 踏み台を使ったエアロビクス 西村	オリジナル エアロ 西村
木	ファットバーン プラス 石黒	おなかと骨盤 美奈子サツティヤ	アクアピクス (木)13:15~13:45 ※温水プールにて開催	やさしいエアロ ダンス系レッスンを マスター NEW! YUKA		リトモス45 ダンス系レッスン NEW! YUKA
金	ナニ・アロハ フラダンス 富本	ストレッツ& ボールピラティス 富本	アクアピクス (金)10:30~11:15 30分レッスンの場合あり ※温水プールにて開催		リニュー アル! 青木	コアストレッチ& 筋膜リリース 青木
土		季節のヨーガ ※短期セミナー併用 ※開催時期はHP及び館内ポスターにてご確認ください				体幹しっかりヨーガ 大畑み (金)19:30~20:30 ※プール2階ラウンジにて 開催
日		パラエティー				

**大人スクール 18~39才 対象年齢割引!**  
⇒ 対象年齢の方は4月受講料がお安くなります

【 サークル活動 】	
ラージボール卓球	
ラリーが続くラージボール! 初心者歓迎です! 大アリーナ	
対象	一般
開催曜日	水曜日
時間	10:00~12:00
受講料	1,700円/月

SEIBUテニス	
硬式テニスが好きな方が集まって 活動します! 大アリーナ	
対象	一般
開催曜日	金曜日
時間	10:00~12:00
受講料	1,500円/月

NEW! SEIBU卓球	
卓球でストレス発散! さわやかな汗 を流しませんか~ 大アリーナ	
対象	一般
開催曜日	月・木(どちらか選択)
時間	19:30~21:00
受講料	週1 2,000円/月

【 チケット会員 】	
クラブの割引チケットを購入して、施設利用やレッスンの受講ができます。チケット会員になるためには登録費と年会費が必要です。	
個人チケット	登録費 5,000円
ファミリーチケット	登録費 1世帯 10,000円
年会費	中学生以下・65歳以上: 2,000円 一般: 3,000円

クラブの割引チケット	
チケット種類	料金 ※1枚から購入できます
レッスンチケット	800円/枚 (400円お得)
砺波市温水プール	400円/枚 (120円お得)
第1トレーニング室	300円/枚
スポーツサウナ	350円/枚

短期セミナー	対象	曜日	期間	時間	場所
スローエアロビク	一般	月	年2期 前期(4~5月) 後期(9~10月)	10:30~ 11:15	温水プール 2階ラウンジ
貯筋運動教室 &ウォーキング	おおよそ 60歳以上	月	年2期 前期(5~7月) 後期(11~1月)	10:30~ 11:30	温水プール 2階ラウンジ
季節のヨーガ	一般	土	年4期 8回コース	10:30~ 11:30	第2トレー ニング室