

令和7年度ヨガ部発足

学生（小5～高校生）の為のヨガ教室

3月1日(土)

申し込み開始!!

ストレス
軽減!



免疫力
アップ!

集中力を身に付けてスポーツや
勉強を頑張りたいみんなに
おすすめの内容です

体幹力
アップ!



集中力
アップ!



姿勢改善!

筋力・柔軟性
向上!



月イチ活動
ヨガ部

ヨガに興味がある子を
募集しています!

場 所：富山県西部体育センター第2トレーニング室

対 象：小学5年生～高校生（定員15名程度）

開催日程：毎月第1土曜日(祝日の場合は翌週)

(全10回) 4月5日・5月10日・6月7日・7月5日・9月6日

10月4日・11月1日・12月6日・2026年1月10日・2月7日

※日程は都合により変更になる場合があります

時 間：10:30～11:30

受 講 料：クラブ会員 8,000円 一 般 10,000円

クラブ会員1,000円 一般1,200円で1回体験もできます

体験希望の方は3日前までに下記のQRコードかお電話でご予約下さい

※料金には保険料が含まれます(全て税込)



ご予約・お問い合わせはこちら TEL:0763-33-3077
NPO法人SEIBUスポーツクラブ 砺波市柳瀬241

Web予約は



ココから